



Comunicación responsable de datos de mortalidad por suicidio

Es fundamental mantener un **equilibrio entre la transparencia y la responsabilidad**, evitando el sensacionalismo.

La información debe ser precisa y tratada con sumo cuidado para evitar distorsiones innecesarias.

Siempre se deben presentar los datos en su contexto, explicando las tendencias, los factores asociados y las acciones de prevención que se están llevando a cabo.

Evitar términos estigmatizantes como "suicidio exitoso" o "se quitó la vida".

Preferir expresiones como "muerte por suicidio" o "falleció por suicidio", de acuerdo con las recomendaciones de organismos de salud mental.

Evitar la culpabilización. No se debe presentar el suicidio como resultado de una única causa, ni atribuirlo directamente a una persona, institución o hecho específico. Es un fenómeno complejo y multicausal.

Visibilizar recursos de ayuda. Es crucial incluir información sobre líneas de apoyo y servicios disponibles para quienes necesiten ayuda.

Divulgar información acerca de cómo enfrentar los factores estresantes de la vida o los pensamientos suicidas y sobre la importancia de buscar ayuda.

Ser cuidadosos al informar sobre el suicidio o intento de suicidio de personas conocidas. Este tipo de noticias siempre deben ir acompañadas de los números de atención, evitando detalles morbosos que puedan generar su imitación.

Tener especial consideración al entrevistar a familiares, amigos o personas cercanas que estén en duelo o personas con experiencia directa con el suicidio.

Evitar preguntas que conduzcan a justificar o legitimar el acto, así como aquellas que indaguen en detalles morbosos que puedan incentivar la imitación.



No se recomienda realizar entrevistas a niños y niñas que han perdido a un referente afectivo por suicidio.

Tampoco se recomienda mencionar nombres, detalles del lugar o la ubicación, ni información relacionada con el método.

Reconocer que hasta los profesionales de los medios de comunicación pueden verse afectados cuando cubren noticias sobre suicidios.

Sobre presentación de datos específicos

En lugar de decir: "Las cifras son alarmantes y siguen creciendo".

Preferir: **"Las cifras muestran una tendencia sostenida que requiere atención continua de las políticas públicas"**.

Explicar que el suicidio es un **fenómeno multicausal**, que incluye factores sociales, económicos, psicológicos y biológicos.

No se debe fomentar la competencia entre regiones, países o grupos etarios. **En su lugar, señalar dónde hay mayores desafíos y oportunidades de intervención.**

LÍNEA TELEFÓNICA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO:

- 0800 0767
- o *0767 desde el celular

Es gratuita y se encuentra disponible todos los días del año durante las 24 horas. Es atendida por profesionales.